

Gesundheitsprofil – Allgemeine Konstitution- Blut



Empfehlungen zur Labordiagnostik

Für Ihre hausärztliche Praxis

Liebe Patientin, lieber Patient,

Im Rahmen unserer ganzheitlichen Beratung kann eine erweiterte Labordiagnostik sinnvoll sein, um Ihren aktuellen Gesundheitszustand umfassend beurteilen zu können.

Da wir in unserer Privatpraxis nicht routinemäßig Blutentnahmen durchführen, möchten wir Sie bitten, dieses Empfehlungsschreiben zu Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin mitzunehmen.

Die nachfolgend aufgeführten Laborparameter stellen eine Empfehlung aus meiner Praxis dar. Selbstverständlich entscheidet Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin nach medizinischer Einschätzung, welche Untersuchungen durchgeführt werden können und sinnvoll sind.

Das Gesundheitsprofil umfasst

Blutbild

Großes Blutbild inklusive Differentialblutbild

Beurteilung von:

- Blutbildung
- Sauerstofftransport
- Immunsystem
- Entzündungszeichen
- Blutgerinnung

Zuckerstoffwechsel

- Nüchternblutzucker
- HbA1c (Erweitert notwendig, wenn Nüchternzucker zu hoch!)

Beurteilung von:

- Blutzuckerregulation
 - Diabetes- und Prädiabetesrisiko
-

Fettstoffwechsel

- Gesamtcholesterin
- HDL-Cholesterin
- LDL-Cholesterin
- oxidiertes LDL
- ApoB - (Apolipoprotein B): Marker für die Anzahl atherogener Lipoproteinpartikel; ergänzende Beurteilung des kardiovaskulären Risikos.
- Lipoprotein(a) - (nur einmal im Leben - genetische Komponente)
- Triglyzeride

Beurteilung von:

- Fettstoffwechsel
 - Herz-Kreislauf-Risiko
-

Leberfunktion

- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- GGT
- Alkalische Phosphatase
- Bilirubin gesamt
- Cholinesterase (CHE)

Beurteilung von:

- Leberfunktion
 - Gallenfunktion
 - Stoffwechselleistung
-

Nierenfunktion

- Kreatinin
- eGFR
- Cystatin C (Erweitert notwendig, wenn die anderen Parameter auffällig sind!)
- Harnstoff

- Harnsäure

Beurteilung von:

- Nierenfunktion
 - Filtrationsleistung
 - Ausscheidungsfunktion
-

Elektrolyte & Mineralstoffe

- Natrium
- Kalium
- Calcium
- Magnesium (Vollblut)

Beurteilung von:

- Elektrolythaushalt
 - Muskel- und Nervenfunktion
 - Mineralstoffversorgung
-

Eisenstoffwechsel

- Ferritin
- Eisen
- Transferrin
- Transferrinsättigung

Beurteilung von:

- Eisenspeicher
 - Eisenversorgung
 - Möglicher Eisenmangel
-

Schilddrüsenfunktion

- TSH
- freies T3
- freies T4

Beurteilung von:

- Schilddrüsenfunktion

- Stoffwechselregulation
-

Entzündung & Gefäßgesundheit

- hs-CRP
- Homocystein

Beurteilung von:

- Stille Entzündungen
 - Gefäßgesundheit
 - Herz-Kreislauf-Risiko
-

Vitamine

- 25-OH-Vitamin D

Beurteilung von:

- Vitaminversorgung
 - Energie- und Nervensystem
 - Knochengesundheit
 - Immunsystem
-

Spurenelemente

- Zink (Vollblut)
- Selen (Vollblut)

Beurteilung von:

- Immunsystem
 - Zellschutz
 - Schilddrüsenstoffwechsel
-

Fettsäurestatus

- Omega-3-Index

Beurteilung von:

- Zellgesundheit
 - Entzündungsregulation
 - Herz-Kreislauf-Gesundheit
-

Eiweißstoffwechsel

- Gesamteiweiß
- Albumin

Beurteilung von:

- Ernährungszustand
 - Eiweißstoffwechsel
 - Leberfunktion
-

Zusatzdiagnostik (nach therapeutischer Empfehlung)

Diese Untersuchungen werden individuell entsprechend Ihrer Anamnese, Ihrer Beschwerden oder auf Empfehlung Ihres Therapeuten oder ihres Arztes ergänzt.

☐ **Erweiterter Zuckerstoffwechsel**

- Nüchterninsulin
- HOMA-Index (Insulinresistenz)

☐ **Erweiterter Fettstoffwechsel**

- Apolipoprotein B (ApoB)
- Lipoprotein(a)

☐ **Schilddrüsendiagnostik**

- TPO-Antikörper (MAK)
- Thyreoglobulin-Antikörper (Tg-AK)
- TRAK
- Jod im Urin

☐ **Immunsystem**

- IgA
- IgG
- IgM
- IgE

☐ **Eiweißdiagnostik**

- Eiweißelektrophorese

☐ **Bauchspeicheldrüse**

- Lipase
- Amylase

☐ **Muskulatur**

- CK
- LDH

☐ **Männergesundheit ab 50 Lj.**

- PSA

☐ **Hormondiagnostik**

- Individuelle Hormonanalyse (Speichel oder Serum)

Für wen eignet sich dieses Gesundheitsprofil?

- ✓ Präventiver Gesundheitscheck
- ✓ Allgemeine Vorsorge
- ✓ Erschöpfung und Müdigkeit
- ✓ Leistungsabfall
- ✓ Stoffwechseloptimierung
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Mikronährstofftherapie
- ✓ Verlaufskontrollen

Mein Ziel:

Mit einer ganzheitlichen Labordiagnostik betrachten wir nicht nur einzelne Laborwerte, sondern den Menschen als Ganzes. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für individuelle Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung, Mikronährstoffen und weiteren therapeutischen

Maßnahmen. So können gesundheitliche Veränderungen frühzeitig erkannt und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützt werden.

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Die oben aufgeführten Laborparameter dienen als Empfehlung im Rahmen unserer präventivmedizinischen und ganzheitlichen Beratung. Über die medizinische Notwendigkeit und den Umfang der Diagnostik entscheiden Sie selbstverständlich im Rahmen Ihrer ärztlichen Beurteilung.

Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns herzlich.

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Seifert

Privatpraxis für ganzheitliche Gesundheit